

# MENÚS DE NOVIEMBRE 2017






LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>2</b> Lentejas con chorizo Filete de pescado con lechuga y tomate Postre	<b>3</b> Sopa de pollo Albóndigas en salsa con patata cuadrada Postre
<b>6</b> Alubias pintas con refrito Salchichas frescas con patatas paja Postre	<b>7</b> Arroz blanco con tomate frito San Jacobos con ensalada Postre	<b>8</b> Menestra de verduras con carne Chuletas de Sajonia con patatas fritas Postre	<b>9</b> Fideuá con conejo y salto de verduras Pollo asado con patata panadera Postre	<b>10</b> Crema de zanahoria Rodaja de merluza con ensalada Postre
<b>13</b> Judías verdes con jamón Revuelto con bonito y rodaja de tomate Postre	<b>14</b> Crema de calabacín Albóndigas en salsa con patata cuadrada Postre	<b>15</b> Sopa de cocido Cocido completo Postre	<b>16</b> Patatas guisadas con costilla Calamares fritos con rodaja de tomate Postre	<b>17</b> Macarrones con carne y tomate Tortilla de patata con ensalada Postre
<b>20</b> Arroz con pollo y mini salchichas Hamburguesa con patatas fritas Postre	<b>21</b> Alubias blancas con lacón Chuleta de cerdo con ensalada Postre	<b>22</b> Repollo con chorizo Pescado con rodaja de tomate Postre	<b>23</b> Crema de calabaza Redondo de pavo en salsa con verduritas Postre	<b>24</b> Sopa de pescado Pechuga de pollo empanada con rodaja de tomate Postre
<b>27</b> Lentejas a la jardinera San Marino de pescado con rodaja de tomate Postre	<b>28</b> Crema de zanahoria Pizza de York y queso con ensalada Postre	<b>29</b> Espagueti con bonito Carne estofada con zanahoria baby y patata cuadrada Postre	<b>30</b> Sopa de cocido Cocido completo Postre	



*Nota: Todos los segundos platos se sirven con guarnición.  
Para el postre siempre habrá la opción de la Fruta*

# MENÚS SIN GLUTEN NOVIEMBRE 2017



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>2</b> Lentejas con chorizo Filete de pescado con lechuga y tomate Postre	<b>3</b> Sopa de pollo Albóndigas en salsa con patata cuadrada Postre
<b>6</b> Alubias pintas con refrito Salchichas frescas con patatas paja Postre	<b>7</b> Arroz blanco con tomate frito Tortilla francesa con ensalada Postre	<b>8</b> Menestra de verduras con carne Chuletas de Sajonia con patatas fritas Postre	<b>9</b> Fideuá con conejo y salto de verduras Pollo asado con patata panadera Postre	<b>10</b> Crema de zanahoria Rodaja de merluza con ensalada Postre
<b>13</b> Judías verdes con jamón Revuelto con bonito y rodaja de tomate Postre	<b>14</b> Crema de calabacín Albóndigas en salsa con patata cuadrada Postre	<b>15</b> Sopa de cocido Cocido completo Postre	<b>16</b> Patatas guisadas con costilla Calamares en salsa con rodaja de tomate Postre	<b>17</b> Macarrones con carne y tomate Tortilla de patata con ensalada Postre
<b>20</b> Arroz con pollo y mini salchichas Hamburguesa con patatas fritas Postre	<b>21</b> Alubias blancas con lacón Chuleta de cerdo con ensalada Postre	<b>22</b> Repollo con chorizo Pescado con rodaja de tomate Postre	<b>23</b> Crema de calabaza Redondo de pavo en salsa con verduritas Postre	<b>24</b> Sopa de pescado Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate Postre
<b>27</b> Lentejas a la jardinera Pescado en salsa con rodaja de tomate Postre	<b>28</b> Crema de zanahoria Pizza de York y queso con ensalada Postre	<b>29</b> Espagueti con bonito Carne estofada con zanahoria baby y patata cuadrada Postre	<b>30</b> Sopa de cocido Cocido completo Postre	



*Nota: Todos los segundos platos se sirven con guarnición.  
Para el postre siempre habrá la opción de la Fruta*

# TABLA DE ALÉRGENOS POR PLATO

						
CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PÉSCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS
						
FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

POSTRES	
Batido de cacao	
Bifrutas tropical	
Copa de chocolate	 
Flan Vainilla	
Natillas	
Petit Suisse fresa	
Yogures	

## PRIMEROS

Alubias blancas con carne, chorizo o lacón	
Alubias pintas con chorizo o refrito	
Arroz con verduritas y conejo	
Arroz con costilla y verduritas	
Arroz con minisalchichas y zanahoria	
Arroz con tomate	
Caracolitos con bonito en salsa de tomate	 
Caracolitos con chorizo en salsa de tomate	
Crema de calabacín	
Crema de calabaza	
Crema de zanahoria	
Ensalada de arroz con palitos de cangrejo	    
Espaguetis a la boloñesa	
Espaguetis con bonito y queso	 
Espaguetis con chorizo y queso	
Espaguetis con picadillo	
Espirales con bonito y queso	 
Fideuá con calamares y gambas	 
Fideuá con conejo y champiñón	
Fideua con gambas y mejillones	  
Fideuá con pollo y mini verduras	
Garbanzos con espinacas	
Garbanzos con bacalao	
Judías verdes con jamón serrano o chorizo	
Lentejas a la jardinera /estofadas	
Lentejas estofadas con chorizo	
Macarrones boloñesa	
Macarrones con bonito y queso	 
Menestra de verdura con carne	
Paella mixta	  
Patatas con pulpo	
Patatas guisadas con bacalao	
Patatas guisadas con costillas	
Potaje de garbanzos	
Repollo con jamón	
Sopa de cocido	
Sopa de pescado	 
Sopa de pollo	

## SEGUNDOS

Albóndigas en salsa con patatas	
Bacon	
Calamares fritos	
Carne guisada	
Chuleta de cerdo	
Cocido	
Filete de lomo	
Filete de merluza rebozado	
Filete de pescado	
Filete de pollo empanado	
Filete de Sajonia	
Hamburguesa	
Huevos fritos con bacon	
Lomo adobado	
Merluza rebozada	
Palitos de pescado	
Pechuga de pollo empanado	
Pechuga en salsa	
Pescado al horno	
Pescado empanado	
Pizza de jamón york y queso	
Pollo asado	
Redondo de cerdo	
Revuelto de bonito	
Revuelto de York	
Rodaja de merluza	
Sajonia	
Salchichas Frankfurt	
Salchichas frescas	
San Jacobo	
San Marino	
Ternera estofada	
Tortilla de patata	